



Stella d'argento CONI
al merito sportivo



Stella di bronzo CONI
al merito sportivo

RADUNO TECNICO DI SPECIALIZZAZIONE

Self Atletica

Castelnovo ne' Monti, 28-31 agosto 2023

Ritrovo: Il ritrovo per tutti i partecipanti è fissato presso il Centro di Atletica Leggera "L. Fornaciari" (Centro CONI) in Via F.lli Cervi n.6, già in tenuta da allenamento, alle ore 15:00 del 28 agosto.

Gli atleti potranno essere ritirati per tornare alle proprie sedi alle ore 17:30 del 31 agosto, sempre presso il Centro di Atletica Leggera "L. Fornaciari".

Viaggio a/r: con mezzi propri.

Programmazione attività: Gli allenamenti saranno nelle fasce orarie 10:00-12:00 e 16:00-18:00. Nella prima giornata di lunedì 28 agosto sarà svolto il solo allenamento pomeridiano. Nelle giornate di mercoledì 30 e giovedì 31 saranno svolti i soli allenamenti mattutini in quanto sono programmate attività extra nella fascia oraria pomeridiana. Nello specifico, sarà svolta una escursione nel Parco della Pietra di Bismantova nella giornata di mercoledì 30, mentre sono programmate attività presso la piscina Onda della Pietra in via Ferrari n.2 nella giornata di giovedì 31.

Sistemazione alberghiera: Gli atleti e gli allenatori soggiorneranno presso l'Hotel Miramonti in via Bagnoli n.7 (Tel. 0522 812300), in pensione completa dalla cena di lunedì 28 al pranzo di giovedì 31.

Staff tecnico: Gli atleti saranno seguiti dai tecnici Luca Coscelli (responsabile tecnico), Simona Filippini e Matteo Rota.

Allontanamento dal raduno: È conferita allo staff tecnico la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno di chiunque si renda responsabile di comportamenti lesivi, scorretti e poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

Responsabile organizzativo: Nicolò Montanari (Cell. +39 333 196 5031)

Responsabile tecnico: Luca Coscelli (Cell. +39 338 826 6413)