

*Provveditorato agli Studi di Reggio Emilia
C.O.N.I. Comitato Provinciale di Reggio Emilia
G.S. Self Atletica Montanari & Gruzza*

Palazzo dello sport di Reggio Emilia – 17 marzo 2012

reggi indoor

20^a edizione – 2° Trofeo Conad Primavera



Manifestazione promozionale di atletica leggera aperta agli studenti delle scuole medie della provincia di Reggio Emilia

**Gare di corsa veloce, salto in alto e getto del peso
Premiazione per i primi 6 classificati di ogni gara
Classifiche e premiazioni speciali per istituti scolastici**

 **CONAD**

 **FIDAL**

Il C.O.N.I. e il Provveditorato agli Studi, nell'ambito delle attività collaterali dei Giochi della Gioventù, promuovono la 20ª edizione della manifestazione Reggio Indoor, organizzata dal G.S. Self Atletica Montanari Gruzza. Tale manifestazione consiste in una competizione di atletica leggera a carattere promozionale, riservata agli studenti delle scuole medie della provincia di Reggio Emilia, che si svolgerà presso il palazzo dello sport di Reggio Emilia.

Regolamento

Art. 1: Località e data

La manifestazione si svolgerà a Reggio Emilia, presso il Palasport "Giulio Bigi" di via Guasco 8, **sabato 17 marzo 2012**; il ritrovo degli atleti e degli insegnanti è fissato per le **ore 8.30** mentre l'inizio delle competizioni è previsto per le **ore 9.20**.

Gli insegnanti accompagnatori sono tenuti a **confermare sul campo di gara, entro le ore 9.00**, le pre-iscrizioni in precedenza trasmesse. Le rappresentative che non avranno provveduto a confermare (e a fornire eventuali variazioni) entro le ore 9.00 **saranno escluse dalle competizioni**. Le rappresentative che non riuscissero ad essere presenti entro le 9.00 sul campo di gara sono invitate a confermare le iscrizioni (e a fornire eventuali variazioni) per via telefonica, al numero **335-1720743** entro le ore 9.00. Le rappresentative scolastiche dovranno comunque essere improrogabilmente presenti sul campo di gara alle ore 9.15.

Saranno presenti i giudici e il cronometraggio della Federazione Italiana di Atletica Leggera con il proprio Gruppo Giudici Gare.

Art. 2: Competizioni

La manifestazione si articolerà in tre competizioni:

- Corsa veloce
- Salto in alto
- Getto del peso

Ogni atleta può partecipare ad una sola competizione nell'arco della manifestazione.

Art. 3: Composizione delle squadre

Alla manifestazione sono invitate a partecipare tutte le scuole medie della provincia di Reggio Emilia, ciascuna delle quali potrà presentare un totale di 28 atleti così suddivisi:

- 7 atleti nati nel 2000 (categoria **ragazzi**)
- 7 atlete nate nel 2000 (categoria **ragazze**)
- 7 atleti nati nel 1998-99 (categoria **cadetti**)
- 7 atlete nate nel 1998-99 (categoria **cadette**)

Per ciascuna categoria si potranno schierare 3 atleti nella gara di corsa veloce, 2 nel salto in alto e 2 nel getto del peso.

Ogni scuola può schierare 2 atleti nati nel 1997, uno per la categoria cadetti maschile e una per la categoria cadette femminile, al posto di altrettanti atleti nati nel 1998-1999.

Art. 4: Svolgimento delle competizioni

Le competizioni di **corsa veloce** si svolgono sulla distanza di 40 yards (36.56 metri) e si articolano in batterie, semifinali e finali. Per ciascuna categoria, accedono alle semifinali il 1° classificato di ogni batteria e i successivi migliori tempi sul totale delle batterie fino a coprire il numero di dodici atleti qualificati; accedono alla finale il 1° classificato di ogni semifinale e i successivi 4 migliori tempi. Le classifiche vengono realizzate sulla base dei risultati della finale per i piazzamenti dal 1° al 6° e sulla base dei tempi realizzati in batteria per i piazzamenti dal 7° in poi.

Le competizioni di **salto in alto** si svolgono a finale diretta, con un massimo di tre tentativi ad ogni misura per ciascun atleta. Le progressioni delle misure da superare saranno le seguenti:

- Ragazzi/e: 90, 100, 105, 110, 115, 120, 123, 126, 129, 132, 134, 136, ...
- Cadetti: 120, 130, 135, 140, 145, 150, 153, 156, 159, 162, ...
- Cadette: 110, 120, 125, 130, 135, 140, 143, 146, 149, 151, 153, ...

Ciascun atleta può scegliere di entrare in gara ad una misura inferiore a quelle previste dalle progressioni, previa richiesta ai giudici in pedana; la seconda misura dovrà tuttavia coincidere con la seconda misura prevista dalla progressione della relativa categoria. Le classifiche vengono realizzate sulla base della miglior misura superata da ciascun atleta. In caso di parità, sarà privilegiato l'atleta con il minor numero di errori nei tentativi precedenti.

Le competizioni di **getto del peso** si svolgono a finale diretta, con tre lanci a disposizione per ciascun atleta. I pesi degli attrezzi utilizzati saranno i seguenti:

- 2 kg per le categorie ragazzi e ragazze
- 3 kg per la categoria cadette
- 4 kg per la categoria cadetti

Le classifiche vengono realizzate sulla base della miglior misura ottenuta da ciascun atleta. In caso di parità viene valutata la seconda miglior misura ed in caso di ulteriore parità la terza.

L'orario delle gare sarà il seguente:

- **09.20:** alto ragazze e ragazzi, alto cadette e cadetti, peso ragazze e 40 yards ragazzi
- **09.40:** 40 yards ragazze
- **09.45:** peso ragazzi
- **10.00:** 40 yards cadetti
- **10.15:** peso cadette
- **10.30:** 40 yards cadette
- **10.45:** peso cadetti
- **11.00:** semifinali 40 yards
- **11.30:** finali 40 yards
- **12.00:** premiazioni e conclusione della manifestazione

Art. 5: Reclami

Eventuali reclami relativi alle classifiche provvisorie e totali stilate durante la manifestazione dovranno essere tempestivamente segnalati **esclusivamente dagli insegnanti** presso la segreteria operativa sul campo di gara **entro 10 minuti dalla relativa comunicazione da parte dello speaker**.

Art. 6: Classifiche per istituti scolastici

Ai fini della classifica per istituti scolastici, per ciascuna categoria al primo classificato della gara di **corsa veloce** verrà assegnato un numero di punti equivalente al numero di scuole partecipanti moltiplicato per 3; al secondo classificato verrà assegnato un punto in meno, e così via a scalare fino all'ultimo classificato. A tutti gli atleti che non si presenteranno alla partenza o che non completeranno la propria gara verranno assegnati 0 punti.

Ai fini della classifica per istituti scolastici, per ciascuna categoria al primo classificato delle gare di **salto in alto** e **getto del peso** verrà assegnato un numero di punti equivalente al numero di scuole partecipanti moltiplicato per 2; al secondo classificato verrà assegnato un punto in meno, e così via a scalare fino all'ultimo classificato. A tutti gli atleti che non si presenteranno alla partenza o che non eseguiranno almeno un salto o lancio di gara verranno assegnati 0 punti.

Al termine delle competizioni verranno stilate tre classifiche per istituti scolastici:

- **Gran Premio Corsa Veloce:** terrà conto della somma dei risultati conseguiti da tutti gli atleti di ciascuna scuola nella gara di 40 yards.
- **Gran Premio Salto in Alto:** terrà conto della somma dei risultati conseguiti da tutti gli atleti di ciascuna scuola nella gara di salto in alto.
- **Gran Premio Getto del Peso:** terrà conto della somma dei risultati conseguiti da tutti gli atleti di ciascuna scuola nella gara di getto del peso.

Successivamente, a ciascuna scuola verranno assegnati 4 punteggi sulla base delle 3 classifiche appena descritte e della classifica del **Gran Premio Mezzofondo**, disputatosi all'inizio dell'anno scolastico. Per ciascuna delle 4 classifiche vengono assegnati 10 punti alla prima scuola classificata, 9 alla seconda e così via scalando di un punto fino alla decima; tutte le scuole classificate dalla undicesima posizione in poi riceveranno 0 punti.

La **classifica generale** di Reggio Indoor viene realizzata sommando i 4 punteggi ottenuti da ciascuna scuola nelle modalità appena descritte, inserendo per prime le scuole che hanno preso parte a tutti e 4 i Gran Premi parziali e successivamente quelle che hanno preso parte solo a 3, poi 2 e poi 1 di questi.

Art. 7: Premiazioni

A tutti i partecipanti sarà consegnato un **oggetto ricordo della manifestazione**; a tutti gli insegnanti partecipanti sarà consegnato un **omaggio**.

I primi 6 atleti classificati di ogni gara e di ogni categoria saranno premiati con **diplomi** e **corsi gratuiti di avviamento atletica leggera**.

Le scuole vincitrici di ciascuna delle tre classifiche per specialità (Gran Premio Corsa Veloce, Gran Premio Salto in Alto, Gran Premio Getto del Peso) saranno premiate con **buoni per l'acquisto di materiale sportivo** del valore di **50 euro** ciascuno.

Le prime 3 scuole classificate nella classifica per istituti saranno premiate con **trofei** e **buoni per l'acquisto di materiale sportivo** del seguente importo:

- 1^a scuola classificata: **250 euro**
- 2^a scuole classificata: **175 euro**
- 3^a scuola classificata: **125 euro**

Art. 8: Iscrizioni

Gli insegnanti che intendono partecipare alla manifestazione sono invitati a darne **comunicazione preventiva** inviando un'e-mail all'indirizzo **info@selfatletica.it** entro il **4 marzo 2012**, al fine di poter programmare in anticipo lo svolgimento delle gare.

Le iscrizioni, corredate dalla **data di nascita completa** di ogni atleta, dovranno essere redatte sui moduli allegati al presente documento ed inviate via e-mail all'indirizzo **info@selfatletica.it** entro il **12 marzo 2012**.

Eventuali variazioni alle pre-iscrizioni consegnate dovranno essere effettuate entro e non oltre le ore 9.00 della mattinata nella quale si svolgerà la competizione. In tale occasione, gli insegnanti sono invitati a segnalare anche l'eventuale mancata presenza di atleti già iscritti. La data di nascita completa sarà utilizzata per risolvere eventuali parità nelle classifiche, assegnando agli atleti più giovani priorità rispetto a quelli più anziani. In caso di mancata segnalazione della data di nascita completa, gli atleti interessati **saranno considerati nati in data 1 gennaio** del rispettivo anno di nascita.

Art. 9: Risultati

I risultati della manifestazione saranno consegnati personalmente agli insegnanti partecipanti e saranno pubblicati sul sito web della società organizzatrice G.S. Self Atletica Montanari Gruzza (www.selfatletica.it), dal quale è possibile reperire la copia del presente regolamento.

Art. 10: Assistenza sanitaria

Sarà assicurata la presenza del medico di servizio.

Art. 11: Ulteriori informazioni

Ulteriori informazioni possono essere reperite via e-mail all'indirizzo **info@selfatletica.it** o telefonicamente al numero **335-1720743** (sig. Carlo Uberto).

Il gruppo sportivo Self Atletica Montanari Gruzza ringrazia fin d'ora il Provveditorato agli Studi, il Comitato Olimpico Nazionale Italiano, la Federazione Italiana di Atletica Leggera, il Gruppo Giudici Gare, tutti gli insegnanti e tutti gli sponsor che collaboreranno alla buona riuscita della manifestazione, che vuole essere uno stimolante invito alla pratica dell'atletica leggera.

